



## CONFERENZA

# “MORTE CARDIACA IMPROVVISA E ATTIVITÀ SPORTIVA: COSA BISOGNA SAPERE E FARE”

**Venerdì 17 giugno 2022**

**H 21.30**

Presso la Sala Polivalente  
CENTRO MEDICO SALUS ITINERE  
Via Lamarmora 4 LIVORNO 2° piano

Destinatari: **SOCIETÀ SPORTIVE, DIRIGENTI, ATLETI**  
(posti limitati per prenotare : [segreteria@salusitinere.it](mailto:segreteria@salusitinere.it))

E' possibile partecipare anche in videoconferenza **Google Meet**  
Link alla videochiamata: <https://meet.google.com/bff-zouk-iqi>

La morte cardiaca improvvisa (MCI) ha un notevole impatto emotivo sulla collettività, sia perché può riguardare persone giovani, sia per l'imprevedibilità di un evento che resta molte volte inspiegato e senza una diagnosi che ne renda ragione. La sua asintomaticità è la causa principale di questi decessi: si verifica una improvvisa cessazione della funzione di pompa del nostro cuore (arresto cardiaco) che porta inesorabilmente alla morte se non si interviene rapidamente con opportune manovre rianimatorie e con l'utilizzo di un Defibrillatore (DAE).

Nel contesto sportivo la morte improvvisa durante l'esercizio fisico non supera l'1-2% del numero globale di tutte le morti improvvise. Nessun caso di morte può essere attribuito all'effetto dell'esercizio fisico, ancorché su un cuore sano. Per tale motivo la MCI di un atleta presuppone il concorso di almeno due fattori fondamentali: l'esercizio fisico di intensità significativa e un substrato patologico, generalmente di natura cardiovascolare. (cardiomiopatie, malattie congenite delle coronarie, fattori di rischio ecc.).

Lo staff medico di Salus Itinere propone un'importante occasione formativa, finalizzata a sensibilizzare le società sportive, gli atleti e i dirigenti sul tema "morte cardiaca improvvisa" nel contesto sportivo, dedicando una specifica attenzione ai seguenti aspetti:

- l'importanza della prevenzione dei fattori di rischio cardiovascolari;
- la medicina dello sport come fondamentale strumento di prevenzione.

Interverranno due professionisti dello staff di Salus Itinere:

- **Prof. Angelo Pizzi** – Medico specialista in medicina dello sport – Ex Primario Medicina dello Sport Ospedale Versilia - Professore a contratto presso l'Università di Pisa, referente scientifico di Salus Itinere.
- **Dott. Umberto Baldini** – Medico specialista in cardiologia - Ex Primario Cardiologia ospedale di Livorno - Responsabile Laboratorio di ecocardiografia clinica e di diagnostica cardiologica non invasiva del Centro Medico Salus Itinere.